

# SINTOMI EVIDENTI DURANTE UNA CRISI

- Pallore o rossore al viso
- Sudorazione abbondante
- Pelle d'oca
- Naso chiuso e respirazione difficoltosa
- Aumento della pressione arteriosa
- Mal di testa forte e battente
- Stato confusionale

# COSA BISOGNA FARE

- Allentare gli abiti stretti e cose aderenti al corpo (cinture, fasce addominali, calzini, medicazioni, guanti, tutori-ortesi)
- Assumere la posizione seduta sollevando la testa. **NON POSIZIONE ORIZZONTALE!**
- Se è presente un catetere urinario a permanenza, controllarne la pervietà e lavarlo con fisiologica o acqua distillata sterile
- Se non è presente un catetere a permanenza, effettuare immediatamente il cateterismo per svuotare la vescica

2  
1

Medico di Medicina Generale:

N. telefono familiare da contattare:

N. Telefono struttura sanitaria da contattare:

Allergie: .....

PA basale/abituale: .....

Livello di lesione: .....

Cognome: .....

Nome: .....

# HO LA DISREFLESSIA AUTONOMICA

- Laddove possibile, controllare con dito guantato, dopo aver applicato un lubrificante, se ci sono feci che distendono l'ampolla rettale ed eventualmente cercare di rimuoverle con cautela
- Ispezionare la cute e le dita dei piedi per possibili irritazioni (aree di pressioni, piaghe) ed eliminare le pressioni cambiando posizione
- Monitorare la pressione arteriosa

- Contattare il centro di riferimento e il medico referente

# TERAPIA D'URGENZA

Se dopo le manovre non si dovesse risolvere la crisi associata ad ipertensione (PA > 150/80 mmHg) somministrare:

Nifedipina (gocce o compresse)  
da 5 a 10 mg per os  
(ripetibile fino a 3 volte al giorno)

# I farmaci sono presenti nella mia borsa nel mio zaino

4

Se regredisce la sintomatologia, monitorare la pressione arteriosa e frequenza cardiaca per le 4 h successive la crisi

Se queste manovre non sono applicabili, o se la pressione rimane elevata e i sintomi persistono, trasportatemi al più vicino Pronto Soccorso mostrando questo tessero.

3