

La pandemia COVID-19 ha favorito la diffusione e l'adozione della **teleriabilitazione** a tal punto da rappresentare una componente sempre più presente e importante nel percorso riabilitativo, offrendo vantaggi significativi sia agli operatori sanitari che ai pazienti.

Si suggerisce la lettura del libro *Telerehabilitation. Principles and Practice* edito da Elsevier link:

<https://www.elsevier.com/books/telerehabilitation/alexander/978-0-323-82486-6> in cui sono

state riportate le esperienze delle Unità Spinali di Firenze e Milano per la gestione in telemedicina dell'intestino e vescica neurologica nel capitolo *Telerehabilitation in neurogenic bladder and bowel dysfunction* (link: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780323824866000162>).

Inoltre, il libro raccoglie capitoli riguardo la teleriabilitazione per altri aspetti, quali il monitoraggio delle lesioni da pressione, la gestione della terapia del dolore e la cura dei disturbi della sfera sessuale (link: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780323824866000174>).

Oltre a presentare un approccio chiaro e conciso, il libro si caratterizza per aver incluso degli esempi pratici che guidano il lettore verso la comprensione delle modalità in cui integrare la telemedicina nella propria attività clinica quotidiana.

Si ringrazia i dott. Giulio Del Popolo, Michele Spinelli e Gianluca Sampogna per l'importante contributo italiano alla stesura di questo interessante testo.

