



Gestione della paziente con disturbi funzionali pelvici durante emergenza sanitaria da Covid-19

Note:

- quanto sotto riportato non ha valore di Linea Guida ma semplicemente di suggerimento comportamentale e sarà oggetto di aggiornamento costante in funzione dell'evoluzione dell'emergenza:
- qualora necessarie valutazioni cliniche in presenza, raccomandare ove possibile, strutture che garantiscono percorsi NO Covid;
- qualora necessario trattamento chirurgico prevedere screening Covid preoperatorio laboratoristico e garantire percorso NO Covid

A cura di Vincenzo Li Marzi, Andrea Braga, Matteo Balzarro, Maurizio Serati e Marco Soligo

argomento	Suggerimenti	note
PROLASSO GENITALE		
Sintomi da prolasso (sensazione di peso / ingombro vaginale) in assenza di LUTS e/o sanguinamento vaginale	CONSULTO TELEFONICO <ul style="list-style-type: none">• rassicurare la paziente• istruirla per un eventuale riposizionamento del prolasso con o senza l'ausilio di pessario e l'utilizzo (in caso di ulcerazioni) di creme cicatrizzante/ estrogenica.• Programmare una visita controllo in data successiva.	
Sintomi da prolasso (sensazione di peso / ingombro vaginale) con considerevoli difficoltà minzionali (eccessivo uso del torchio addominale, minzione "a gocce", dolore,	CONSULTO TELEFONICO <ul style="list-style-type: none">• istruire la paziente ad eventuale riposizionamento del prolasso con l'ausilio di pessario• Se indicazione a visita urgente eseguire ecografia office complementare:	* Case report M.Serati



<p>minzione in più tempi, urgenza/frequenza elevata)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ se ritenzione urinaria senza idroureteronefrosi valutare fattibilità addestramento al cateterismo intermittente oppure optare per cateterismo a permanenza ○ se ritenzione urinaria e idroureteronefrosi con o senza alterazioni della funzione renale posizionare catetere a permanenza e monitorare creatininemia.* 	
<p>SINTOMI DEL BASSO TRATTO URINARIO (LUTS)</p>		
<p>Sintomatologia pura da Incontinenza Urinaria da Sforzo / Sindrome della vescica iperattiva / Sintomatologia Mista</p>	<p style="text-align: center;">CONSULTO TELEFONICO</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Anamnesi generale ● Anamnesi specifica e Diario minzionale allegato nel sito (<i>Gestione attività di Uroginecologia: una proposta</i>) ● Consigli comportamentali, bladder retrainig ● Suggestire esercizi di Kegel ● Eventuale prescrizione/monitoraggio/modulazione terapia farmacologica iperattività detrusoriale o altro. 	
<p>INFEZIONE DELLE BASSE VIE URINARIE</p>		



Paziente non complicata, in assenza di febbre	<p style="text-align: center;">CONSULTO TELEFONICO</p> <ul style="list-style-type: none">• consigliare idratazione, eventuale modificazione abitudini comportamentali iniziare trattamento antibiotico empirico (fosfomicina o nitrofurantonia); trattamenti complementari (Cranberry, D-Mannosio e Fermenti Lattici) sono correntemente utilizzati, anche se la letteratura disponibile è controversa e non conclusiva.	
Paziente complicata, in assenza di febbre e/o altri sintomi influenzali/respiratori	<p style="text-align: center;">CONSULTO TELEFONICO</p> <ul style="list-style-type: none">• consigliare idratazione, iniziare trattamento antibiotico empirico (fosfomicina o nitrofurantonia); trattamenti complementari (Cranberry, D-Mannosio e Fermenti Lattici) sono correntemente utilizzati, anche se la letteratura disponibile è controversa e non conclusiva.• In funzione del tipo di patologia complicante o in caso di persistenza dei sintomi valutare la necessità di visita urgente	
<u>Nota:</u> in presenza di febbre	<p style="text-align: center;">CONSULTO TELEFONICO</p> <ul style="list-style-type: none">• In aggiunta a quanto sopra se consentito localmente raccomandazione ad esecuzione di Esame Urine ed Urinocoltura ed <u>escludere</u> sintomi relati a possibile	



	<p>infezione Covid-19. Se presenti suggerire di contattare medico di famiglia.</p> <ul style="list-style-type: none">• Se persistenza dei sintomi valutare con il medico curante e/o eventuali servizi territoriali dedicati e decidere iter per eventuale diagnostica Covid-19.	
--	--	--