

DIARIO MINZIONALE

Nome _____

Data _____

Orario	Giorno 1			Giorno 2			Giorno 3			Giorno 4			Giorno 5		
	Bevande	Urina	P												
	ml	ml		ml	ml		ml	ml		ml	ml		ml	ml	
6,00															
7,00															
8,00															
9,00															
10,00															
11,00															
12,00															
13,00															
14,00															
15,00															
16,00															
17,00															
18,00															
19,00															
20,00															
21,00															
22,00															
23,00															
24,00															
1,00															
2,00															
3,00															
4,00															
5,00															

Il Diario Minzionale va compilato accuratamente.

Nella 1° colonna di ciascun giorno riportare la quantità di liquidi assunti (acqua, tè, caffè, brodo e altro).

Nella 2° riportare la quantità di urina servendosi di un contenitore graduato.

La 3° = P è riservata alle eventuali perdite di urina che possono verificarsi nelle 24 ore (segnare con una crocetta).

Tracciare una riga in corrispondenza dell'orario in cui va a letto per dormire. Grazie