

**Da D di Repubblica**

# IL FATTORE X DI LETIZIA GABAGLIO E ELISA MANACORDA

19 GIUGNO 2015

## Parliamo dell'incontinenza

"Dobbiamo fare con l'incontinenza quello che abbiamo fatto con la menopausa. Parlarne, renderlo un argomento di cui si può parlare senza timori o vergogna". Interviene così Flavia Franconi, farmacologa esperta di questioni di genere e assessore alla salute della Regione Basilicata durante il 39° Congresso della SIUD – Società Italiana di Urodinamica, in questi giorni a Bari.

Il 7-10 per cento delle donne italiane ha un qualche problema di continenza, percentuale che cresce con l'avanzare dell'età. E vista la longevità della popolazione italiana e la maggiore sopravvivenza delle donne, si capisce che i numeri siano in continua crescita. Eppure, anche se si tratta di un disturbo diffuso, le donne non ne parlano, non cercano soluzioni, convinte di doverci convivere. "Per questo, dal momento che oggi esistono diverse opzioni terapeutiche, dobbiamo educare le cittadine a cercare una soluzione, a esigere di essere curate", afferma ancora Franconi.

La ricerca di genere ci dice che l'incontinenza è diversa negli uomini e nelle donne: ci sono differenze di tipo funzionale, dovute alla diversità dell'apparato urogenitale, ma anche a livello molecolare. "Un dato nuovo e che sarebbe molto interessante approfondire è quello relativo al microbioma, il complesso di batteri che abita il nostro organismo. Quello intestinale, così come quello che troviamo nelle urine, è diverso negli uomini e nelle donne. Sempre più studi sottolineano l'importanza del microbioma per la salute, e quindi anche nel caso dei problemi di continenza sarebbe fondamentale andare a indagare la relazione con la composizione della popolazione batterica", spiega la farmacologa. "E sarebbe davvero un'attenzione di genere, perché il microbioma è influenzato dall'alimentazione e dagli stili di vita. Non solo quindi differenze fisiologiche ma anche di tipo sociale, di genere appunto".

### Chi sono



- **Letizia Gabaglio** ed **Elisa Manacorda**, giornaliste, sono autrici di "Il fattore X", il primo libro sulla medicina di genere rivolto al grande pubblico. Scrivono di scienza e tecnologia per le principali testate italiane. Sono fondatrici della media company Galileo servizi editoriali.